



**KARATE  
TIROL**

# Tiroler Mastercup

**Am Samstag, den 18. Oktober 2025**



**Landessportzentrum Tirol**  
**Olympiastraße 10a**  
**6020 Innsbruck**



**Hallenöffnung: 8:30**  
**Meldung der Athleten: 9:00**  
**Beginn des Turniers: 9:30**



**15€ pro Einzelstart**  
**15€ pro Kata-Team**  
**15€ pro Enbu-Team**

Für Mitglieder des Tiroler Landeskaders sind keine Startgebühren zu bezahlen.  
Die Startgebühren werden den Vereinen nach dem Turnier in Rechnung gestellt.

**Anmeldung:** Die Starter und Teams sind gesammelt pro Verein in die Anmeldetabelle einzutragen und per Mail bis **spätestens 26.09.2025** an **sport@tiroler-karateverband.at** zu senden.  
Abmeldungen bitte frühestmöglich melden; **Nachmeldungen werden nicht berücksichtigt!**



Karate Tirol – Tiroler Karateverband  
Brandjochstraße 4b – 6020 Innsbruck  
www.tiroler-karateverband.at | sport@tiroler-karateverband.at



# Startklassen und Bewerbe

## Einteilung

Bei weniger als 3 TeilnehmerInnen wird der Bewerb mit einer anderen Klasse zusammengelegt.

Die Einteilung in Pool A und Pool B erfolgt je nach Anmeldungen.

Ein freiwilliger Start in der allgemeinen Klasse ist für StarterInnen der Jugendgruppe möglich und bei der Anmeldung anzugeben.

## Startklassen

Kinder 1	bis 2014
Kinder 2	2010 – 2013
Jugend	2005 – 2009
Allgemeine Klasse	1990 – 2004
Allgemein Ü35	Ab 1989

## Kata

Kata nach Wahl des Hauptkampfrichters. Die Kata darf maximal die letzte Prüfungskata des niedriger graduierten Teilnehmers sein.

Die Kata wird parallel nebeneinander durchgeführt. Entscheidung durch die Kampfrichter mittels Fahnenentscheid.

Ab Kinder 2 wird im Finale (besten 4) die Tokui-Kata einzeln hintereinander mit Punkteentscheid durchgeführt.

**Bei 9. Kyu:** Taikyoku Shodan möglich

**Ab 1. Kyu:** Heian Katas, Tekki Shodan, Bassai Dai, Jion, Empi

## Teamkata

Jedes Team führt ihre Tokui-Kata aus. In der Vorrunde und im Finale darf jeweils die gleiche Kata durchgeführt werden.

Jeder Teilnehmer darf maximal in 2 Teams mit jeweils 2 anderen Teilnehmern starten.

Die Katas werden von den Kampfrichtern mittels Punkte bewertet.

## Kumite

### Kinder 1:

Durchgeführt wird Kihon-Ippon-Kumite. Entscheidung durch die Kampfrichter mittels Fahnen.

Angriffe: Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-Geri

Abwehr: Age-Uke, Soto-Uke, Gedan-Barai jeweils mit Gyaku-Zuki Chudan als Konter

**Ab 7. Kyu** darf vor jedem Angriff die Auslage gewechselt werden.

### Kinder 2 / Jugend / Allgemeine Klasse / Allgemein Ü35

**Bis 6. Kyu** wird Kihon-Ippon-Kumite durchgeführt (siehe Kinder 1).

**Ab 5. Kyu** wird Jiyu-Ippon-Kumite gezeigt. Vor jedem Angriff darf die Auslage gewechselt werden.

4 Angriffe pro Seite: Oi-Zuki Jodan, Oi-Zuki Chudan, Mae-Geri oder Mawashi-Geri, Yoko-Geri oder Ushiro-Geri

Abwehr: Uke-Waza, freie Wahl von Abwehr und Konter

**Ab 3. Kyu** wird Juyi-Kumite durchgeführt. Freier Kampf auf eine Zeit von 90 +30 Sekunden bei Punktegleichstand.

Handschuhe und Zahnschutz sind verpflichtend! Tiefen- und Brustschutz sind auf eigene Verantwortung zu Tragen.

## Enbu

Enbu wird in Teams zu je 2 Teilnehmern durchgeführt. Der Bewerb wird in U21 (Kinder 1, 2 + Jugend) und Allgemeine Klasse (inkl. Ü35) aufgeteilt.

Alle Geschlechterkombinationen sind zulässig (m/m, m/w, w/w). Bei männlich und weiblich gemischten Teams muss der erste Angriff vom männlichen Teilnehmer, und die beendende Technik von der weiblichen Teilnehmerin ausgeführt werden. Bei geschlechtergleichen Paarungen können Angreifer und Gewinner beliebig gewählt werden.

Die Vorgeführte Enbu muss realitätsbezogen sein. Bewertet wird die Kombination aus Angriffen und Abwehren inkl. Konter, einschließlich deren Timing, Kime und Sanchin mittels Punkteentscheid.

Die Enbu wird durch einen Ippon-Treffer beendet. Die Zeit wird ab der ersten ausgeführten Technik bis zum Yame beider Teilnehmer gemessen. Würfe und Hebeltechniken sind erlaubt.

Punkteabzug von jeweils 0,1 Punkten pro Treffer während der Vorführung, sowie bei Zeitüberschreitung von jeweils 5 Sekunden über oder unter der vorgegebenen Dauer und pro fehlender Technik.

### U21:

Dauer: 30 Sekunden (+-10 Sekunden ohne Punkteabzug)

Enthaltene Techniken: Oi-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Mawashi-Geri

### Allgemeine Klasse

Dauer: 50 Sekunden (+-10 Sekunden ohne Punkteabzug)

Enthaltene Techniken: Oi-Zuki, Gyaku-Zuki, Mae-Geri, Mawashi-Geri, Ushiro-Geri

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keinerlei, wie auch immer geartete Haftung!

**Hinweis:** Diese Veranstaltung wird Breitensportgefördert von Karate Austria!

Foto- und Videoaufnahmen von dieser Veranstaltung werden veröffentlicht!