



VORARLBERGER Landesmeisterschaft & Nachwuchsmeisterschaft 2025

Samstag, 26. April in Rankweil





- Ort:** Turnhalle Mittelschule Rankweil
Michl-Rheinberger-Straße 8, 6830 Rankweil
- Termin:** Samstag, 26. April 2025
- Beginn:** 08:30 Uhr
- Turnierleitung:** Serafettin Sisman – Kampfrichterobmann
Gerhard Grafoner – Sportdirektor
- Veranstalter:** KARATE VORARLBERG
- Ausrichter:** Raiffeisen Karateclub Rankweil
- Vorläufiger Ablauf:** Kata U8 bis U21
Kata allgemeine Klasse und Ü35

Siegerehrungen und Pause

Kumite allgemeine Klasse

Kumite U8 bis U21

Siegerehrungen

*Nach abgeschlossener Nennung und im Zuge
der Auslosung wird ein genauer Zeitplan erstellt*

Let us be friends on   

Bewerbe Nachwuchsmeisterschaft:

Kata Einzel U8/U10/U12/U14/Cadets/Juniors/U21 weiblich & männlich
 Kata Team U8/U10/U12/U14/Cadets/Juniors/U21 weiblich & männlich

Kumite Einzel U8 weiblich & männlich werden in gleichgroßen Gruppen gelost
 Kumite Einzel U10 weiblich -25 kg / -30 kg / +30 kg
 Kumite Einzel U10 männlich -25 kg / -30 kg / +30 kg
 Kumite Einzel U12 weiblich -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 Kumite Einzel U12 männlich -30 kg / -35 kg / -40 kg / -45 kg / +45 kg
 Kumite Einzel U14 weiblich -35 kg / -42 kg / -47 kg / -52 kg / +52 kg
 Kumite Einzel U14 männlich -40 kg / -45 kg / -50 kg / -55 kg / +55 kg
 Kumite Einzel Cadets weiblich -47 kg / -54 kg / -61 kg / +61 kg
 Kumite Einzel Cadets männlich -52 kg / -57 kg / -63 kg / -70 kg / +70 kg
 Kumite Einzel Juniors weiblich -48 kg / -53 kg / -59 kg / -66 kg / +66 kg
 Kumite Einzel Juniors männlich -55 kg / -61 kg / -68 kg / -76 kg / +76 kg
 Kumite Einzel U21 weiblich -50 kg / -55 kg / -61 kg / -68 kg / +68 kg
 Kumite Einzel U21 männlich -60 kg / -67 kg / -75 kg / -84 kg / +84 kg

Kumite Kihon Ippon U10 weiblich & männlich
 Kumite Kihon Ippon U12 weiblich & männlich
 Kumite Kihon Ippon U14 weiblich & männlich

Kumite Shobu Ippon U12 weiblich & männlich
 Kumite Shobu Ippon U14 weiblich & männlich
 Kumite Shobu Ippon Cadets weiblich & männlich
 Kumite Shobu Ippon Juniors weiblich & männlich
 Kumite Shobu Ippon U21 weiblich & männlich

Kumite Team U10 / U12 / U14 / Cadets / Juniors / U21 weiblich & männlich

Altersklasse:

Der Wettkampftag ist der Stichtag für die Einteilung der Altersklasse.



Bewerbe Landesmeisterschaft:

Kata Einzel	weiblich & männlich
Kata Team	weiblich & männlich
Kumite Einzel Open	weiblich & männlich
Kumite Shobu Ippon Open	weiblich & männlich

Ü35:

Kata Einzel	weiblich & männlich
Team Kata	Mixed

Altersklasse:

Allgemeine Klasse Kata:	15 Jahre
Kumite:	17 Jahre
Mindestalter Ü35:	35 Jahre

Der Wettkampftag ist der Stichtag für die Einteilung der Altersklasse.

Modus Kata:

Gemäß WKF Reglement dürfen ausschließlich nur Kata aus der offiziellen WKF-Liste vorgeführt werden. Überdies gilt bei der Kata Wahl für die U8 bis U12-Klassen die von der SSK-Kommission von KARATE AUSTRIA beschlossene Kata-Liste im Anhang.

U8 & U10:	mindestens 2 Kata (lt. Kata-Liste Kategorie 1)
U12:	mindestens 3 Kata (lt. Kata-Liste Kategorie 1 & 2)
U14 & Ü35:	mindestens 4 Kata (lt. Kata Liste Kategorie 1 – 3)

Cadets, Juniors, U21 & Allgemeine Klasse:

KEINE Wiederholung, auch nicht in der Trostrunde oder im Finale!
(lt. Kata WKF Liste)

U8/U10/U12/U14/Ü35: Eine Wiederholung einer bereits vorgeführten Kata ist zulässig, wenn zumindest die oben angeführte Kata-Anzahl gezeigt wurde. Jedoch muss in zwei aufeinanderfolgenden Runden jeweils eine andere Kata gezeigt werden.

Let us be friends on   



Kata Teambewerbe:

In den Klassen Cadets, Juniors und U21 um die Medaillenplätze mit Bunkai.
Bei den Klassen U8, U10, U12, U14 & Ü35 entfällt das Bunkai!

Im Kata Teambewerb bestimmt das älteste Teammitglied die Zugehörigkeit zur Alterskategorie. Ein Team darf jedoch nur zwei aufeinanderfolgende Alterskategorien zusammenfassen.

Reglement Kumite:

U8 und U10:

Kumite Schutzausrüstung mit Zahnschutz, Body-Protector, Faustschutz, Fuß- und Schienbeinschutz

U12 bis Allgemeine Klasse:

Kumite Schutzausrüstung gemäß aktuellen WKF Reglement inkl. Body-Protector.
Aufgrund der Nennungen werden nach Möglichkeit und der richtigen Gewichtsangaben zahlenmäßig gleich große Gruppen gebildet.

Es gilt das aktuelle WKF-Reglement mit Abänderungen und Anpassungen für alle Altersklassen.

Für Kihon Ippon und Shobu Ippon Bewerbe gelten die aktuellen Richtlinien vom TKVV-Nachwuchscup 2025.

Die Verwendung eines **WKF-Schutzhelms** gem. Punkt 2.2.7 der Kumite-Wettkampffregeln **wird empfohlen**, ist jedoch nicht verpflichtend.

Kampfzeit:

U8 / U10 / U12:	1,5 Minuten
U14 / Cadets / Juniors:	2 Minuten
U21 / Allgemeine Klasse	3 Minuten

Abwaage:

Let us be friends on   



Während der Kata Bewerbe am Vormittag durch die Turnierleitung

Nennungen:

Nennungen bis Mittwoch, 09. April 2025

<https://www.sportdata.org/karate>

Nenngeld

Einzelbewerb € 30,-

Teambewerb € 40,-

Überweisung bis 09. April 2025

mit dem Vermerk: **Vereinsname & LM 2025**

auf das Konto von KARATE VORARLBERG

IBAN: AT76 3743 1000 0251 1699

**Nennungen werden erst von der Warteliste übernommen,
wenn die Überweisung getätigt ist!**

Haftung:

KARATE VORARLBERG als Veranstalter, der durchführende Verein und die mit der Organisation, Ausrichtung und Durchführung beauftragten Personen übernehmen keinerlei Haftung für jegliche Schäden und Verletzungen, die bei dieser bzw. durch diese Meisterschaft entsteht. Die Teilnahme am Wettkampf erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Teilnehmer*innen sind verpflichtet, den Weisungen des Organisationskomitees und des Schiedsgerichts unbedingt Folge zu leisten.

Kampfrichter:

Lizenzierte KA Kampfrichter bzw. internationale Kampfrichter.

Teilnahmebedingung:

Jeder Teilnehmer/ jede Teilnehmerin muss zur Startberechtigung einen gültigen KARATE AUSTRIA Ausweis mit aktueller Jahresmarke 2025 vorlegen.

Bis zum 18. Lebensjahr ist die Einverständniserklärung der Eltern im Karate Ausweis vorzuweisen.

Let us be friends on   



Die Teilnehmer*innen an Teambewerben müssen namentlich genannt werden. Stellt ein Verein mehrere Teams, muss die Zusammenstellung der einzelnen Teams aus der Nennliste ersichtlich sein. Jeder Teilnehmer*in darf nur in einem Team starten.

Anti-Doping:

Bei dieser Veranstaltung gilt das Österreichische Anti-Doping Bundesgesetz.

Foto- und Videorechte:

Mit Anmeldung, der Teilnahme und dem Besuch der Veranstaltung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von diesbezüglichem Bild- und Videomaterial erteilt.

Zuschauer:

Zuschauer und Besucher haben keinen Zutritt zum Wettkampfbereich und dürfen sich nur in den für Besucher freigegeben Bereichen und der Besuchertribüne aufhalten.

Nachhaltig reisen - der Umwelt zuliebe!

Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, leistet einen wichtigen Beitrag für unsere Umwelt! Der ausrichtende Verein Raiffeisen Karateclub Rankweil ist bei der Organisation der LM sehr darum bemüht, die Veranstaltung nachhaltig durchzuführen. Der Fußweg vom Bahnhof Rankweil zur Mittelschule Rankweil dauert nur 10 Minuten.

Außerdem möchten wir darauf aufmerksam machen, dass bei der Mittelschule Rankweil **nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen!**

Parkplätze sind an folgenden Plätzen vorhanden: St. Josef Kirche (Fußweg 5 Minuten), Tiefgarage Vinomna Center (Fußweg 7 Minuten), Kunsteislaufplatz Gastra (Fußweg 11 Minuten).

Über eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben mit sportlichen Grüßen

Gerhard Grafoner
Sportdirektor
KARATE VORARLBERG

Sarah Köchle
Leitung / Organisation
Raiffeisen Karateclub Rankweil

Let us be friends on   

ANHANG

Kata Liste:

Kategorie 1

Shotokan-Ryu	Goju-Ryu	Shito-Ryu	Wado-Ryu	Sonstige
Heian 1-5	Gekisai 1-3	Pinan 1-5	Pinan 1-5	Pinan 1-5
Taikyoku	Fukyogata 1-2	Taikyoku	Taikyoku	Taikyoku
	Taikyoku			

Kategorie 2

Shotokan-Ryu	Goju-Ryu	Shito-Ryu	Wado-Ryu	Sonstige
Tekki 1-3	Saifa	Annanko	Wanshu	Garyu
Jion	Sanseiru	Itosu Rohai 1-3	Passai	Kanchin
Bassai Dai	Shisochin	Rohai	Naihansh	Seirui
Enpi	Tensho	Bassai Dai	Rohai	Kyan No Wanshu
Kanku Dai	Sanshin	Wanshu	Jion	
Hangetsu	Seienchin	Jyuroku	Kushanku	
		Kosokun Shiho		
		Matsumura Rohai		
		Seienchin		
		Ishimini Bassai		
		Sanseiru		
		Jion		
		Aoyagi		
		Hakucho		
		Haufa		
		Myojo		
		Ohan		
		Shinpa		
		Shinsei		
		Kosokun Dai		
		Sochin		
		Naihansh 1-3		
		Matsukaze		

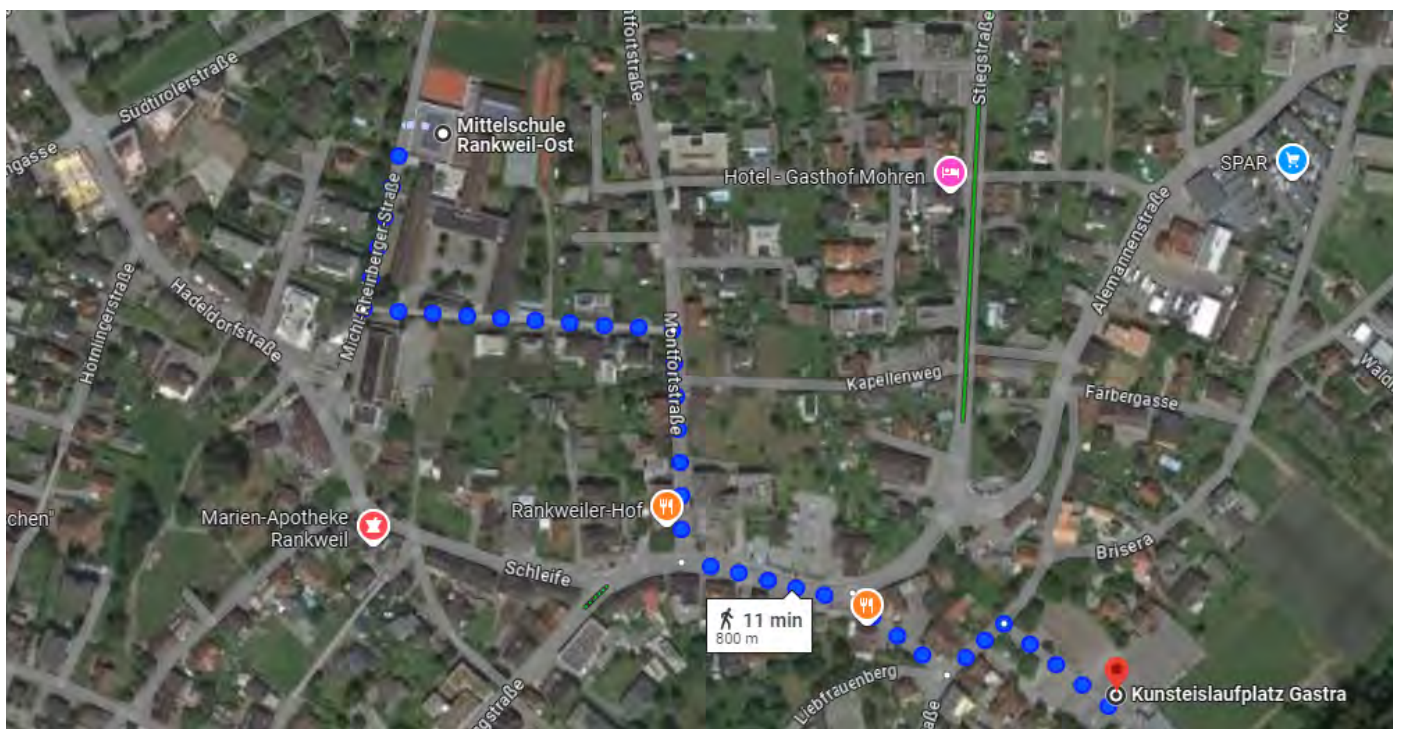
Kategorie 3:

Shotokan-Ryu	Goju-Ryu	Shito-Ryu	Wado-Ryu	Sonstige
Gankaku	Kururunfa	Anan	Chinto	Chibana No Kushanku
Gojushiho Dai	Suparinpei	Anan Dai	Niseishi	Sansai
Gojushiho Sho	Seipai	Unshu	Jitte	Kyan No Chinto
Unsu	Seisan	Kururunfa	Seishan	Kishimoto No Kushanku
Sochin		Suparinpei		Useihi
Kanku Sho		Chantanyara Kushanku		Kanshu
Bassai Sho		Seipai		
Nijushiho		Kosokun Sho		
Wankan		Gojushiho/Useishi		
Chinte		Tomari Bassai		
Meikyo		Papuren		
Jitte		Heiku		
Jiin		Paiku		
		Nipaipo		
		Matsumura Bassai		
		Pachu		
		Chinto		
		Seisan		
		Niseishi		
		Bassai Sho		
		Jitte		
		Jiin		
		Oyadomari No Passai		
		Ohan Dai		

Parkplatzmöglichkeit: hinteren Parkplätze St. Josef Kirche

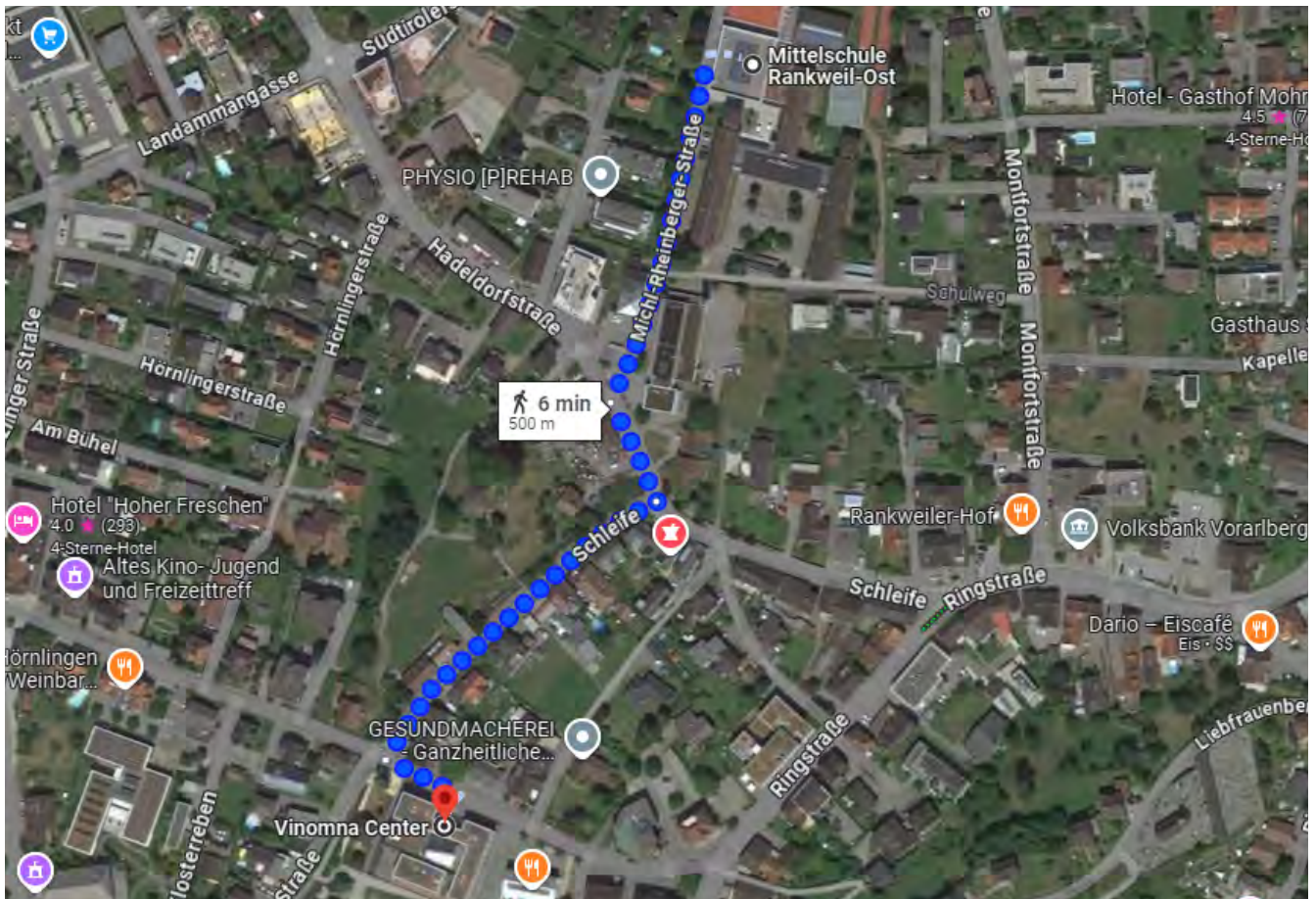


Parkplatzmöglichkeit: Eiskunstlaufplatz Gastra



Let us be friends on   

Parkplatzmöglichkeit: Tiefgarage Vinomna Center



Let us be friends on   



6850 DORNBIRN, Roßmähder 1
www.karatevorarlberg.at
office@karatevorarlberg.at

Reglement

ASVÖ - Nachwuchscup

2025

Inhaltsverzeichnis

1	Ziel des Reglements	3
2	Alterszuordnung, Klasseneinteilung, Bewerbe	3
2.1	Alterszuordnung	3
2.2	Klasseneinteilung	3
2.3	Bewerbe	4
3	Austragungsmodus	4
3.1	Einzel-Kata	4
3.2	Team-Kata	5
3.3	Einzel-Kumite	6
3.3.1	Kinder	6
3.3.1.1	Kinder 1 und 2	6
3.3.1.2	Kinder 3	7
3.3.1.3	Graduierung bis 4. Kyu	7
3.3.1.4	Graduierung ab 3. Kyu	8
3.3.2	Jugend	9
3.3.2.1	Graduierung bis 4. Kyu	9
3.3.2.2	Graduierung ab 3. Kyu	9
3.3.3	Schutzausrüstung	10
Anhang	12
4	Kataeinteilung	12

1 Ziel des Reglements

Ziel des Reglements ist es die Einteilung der einzelnen Klassen in die entsprechenden Altersgruppen und die Abhaltung der einzelnen Bewerbe zu reglementieren und klarzustellen.

Es wird die Einteilung der Jahrgänge, sowie die Zuordnung der Gürtelgrade zu den einzelnen Pools geregelt.

Weiters wird festgelegt, wie der Ablauf der Bewerbe Kata und Kumite in den einzelnen Klassen erfolgt. Welche Altersklasse, welche Art des Kumite zu zeigen und zu können ist.

2 Alterszuordnung, Klasseneinteilung, Bewerbe

2.1 Alterszuordnung

Die Zuordnung zu den einzelnen Klassen erfolgt prinzipiell nach dem Geburtsjahrgang.

Die Altersangaben beziehen sich immer auf das Alter, das der Starter im Austragungsjahr erreicht.

Bsp.: Max Mustermann Geburtsdatum 01.01.2000
Meisterschaft im Jahr 2011
Zuordnung zu Klasse mit 11 Jährigen

2.2 Klasseneinteilung

Es werden alle Bewerbe in folgende Klassen eingeteilt:

Kinder 1, Kinder 2, Kinder 3 und Jugend jeweils männlich und weiblich

Dabei gelten folgende Kriterien:

Kinder 1:

Alter bis max. 9 Jahre

Kinder 2:

Alter 10 – 11 Jahre

Kinder 3:

Alter 12 – 14 Jahre

Jugend:

Alter 15 – 19 Jahre

2.3 Bewerbe

Folgende Bewerbe werden ausgetragen:

Einzelkata

Teamkata

Einzelkumite

3 Austragungsmodus

Generell gilt:

Es müssen mindestens 3 Starter je Disziplin und Alter, bei der Poolkategorie mindestens 4 Starter sein.

Ansonsten erfolgt die Zusammenlegung mit der nächst höheren Alterskategorie.

3.1 Einzel-Kata

Der Durchführungsmodus wird gleich sein wie beim Kumitebewerb, nämlich ein KO Modus mit Flaggenentscheid.

In jeder Runde treten 2 Athleten zugleich nebeneinander an (Aka und Shiro).



6850 DORNBIERN, Roßmähder 1
www.karatevorarlberg.at
office@karatevorarlberg.at

Gezeigt wird dieselbe Kata, die zuvor vom Hauptschiedsrichter angesagt wird. Welche Kata orientiert sich wiederum am niedrigeren graduierten Starter. Welche Kata zu welchem Gürtel gehört ist aus dem Anhang für die Kataeinteilung ersichtlich.

Nach dem Ansagen der Kata wiederholen die Starter den Namen der Kata und beginnen selbstständig. Die Kata wird komplett gezeigt und endet mit der Verbeugung.

Zum Abschluss Bewertung mittels Flaggenentscheid.

Jeder Schiedsrichter MUSS sich für einen der beiden Athleten entscheiden um ein Unentschieden zu vermeiden.

3.2 Team-Kata

Der Durchführungsmodus wird gleich sein wie beim Kumitebewerb, nämlich ein KO Modus mit Flaggenentscheid.

In jeder Runde treten 2 Teams gegeneinander aber hintereinander an (Aka und Shiro).

Gezeigt wird eine Kata eigener Wahl ohne Bunkai.

Nach dem Ansagen der Kata beginnen sie selbstständig. Die Kata wird komplett gezeigt und endet mit der Verbeugung.

Zum Abschluss erfolgt die Bewertung mittels Flaggenentscheid.

Jeder Schiedsrichter MUSS sich für eines der beiden Teams entscheiden um ein Unentschieden zu vermeiden.

Da es keine getrennten männlich und weiblich Bewerbe gibt, können auch gemischte Teams antreten.

Es dürfen auch Athleten verschiedenen Alters gemischt werden.

Die Klasseneinteilung erfolgt allerdings nach dem ältesten Teammitglied.

Weiters darf ein Starter auch in zwei Teams antreten.

Allerdings dürfen die jeweils anderen beiden Starter NUR in diesem Team antreten!

3.3 Einzel-Kumite

3.3.1 Kinder

3.3.1.1 Kinder 1 und 2

Es soll Kihon Ippon Kumite gezeigt werden.

Beide starten aus Kamae, wobei BEIDE von der Ausgangsstellung Hachiji Dachi nach hinten mit Gedan Barai absetzen. Aka beginnt mit dem Angriff und sagt in entsprechender Zeit (min. ca.2 sek., max. 5 sek.) die Technik an, mit der angegriffen wird.

Aka greift an und Shiro versucht, mit einer geeigneten Technik, abzuwehren und einen Konter anzubringen.

Dieser Konter darf vom Angreifer nicht abgewehrt werden!

Danach beide zurück in die Ausgangsposition.

Aka greift mit der zweiten Technik an usw.

Nach vier Angriffen von Aka wird der Angriff gewechselt und Shiro greift viermal an.

Danach erfolgt „Yame“ und die Schiedsrichterentscheidung erfolgt durch Flaggen.

Folgende Angriffe, bzw. Abwehr sind erlaubt.

<u>Angriff</u>	<u>Abwehr</u>
Oi Tsuki Jodan	Jodan Uke Waza und Konter Gyaku Tsuki
Oi Tsuki Judan	Judan Uke Waza und Konter Gyaku Tsuki
Mae Keri	Uke Waza Gedan und Konter Gyaku Tsuki
Mawashi Keri	Uke Waza Jodan/Judan und Konter Gyaku Tsuki

Fußtechniken werden IMMER mit dem hinteren Bein ausgeführt!

Würfe sind NICHT erlaubt!!

Die Reihenfolge der Angriffe ist egal.

Ebenfalls ob dabei mit rechts oder links angegriffen wird!

Auslagewechsel ist bei JEDEM Angriff, aber nur einmal, möglich, immer VOR Ansagen der Technik!

3.3.1.2 Kinder 3

3.3.1.3 Graduierung bis 4. Kyu

Es soll Jiyu-Ippon Kumite gezeigt werden.

Beide starten aus Kamae (Distanz wie bei Jiyu Kumite ca. 3m). Aka beginnt mit dem Angriff und sagt in entsprechender Distanz und Zeit (min. ca.2 sek., max. 5 sek.) die Technik an, mit der angegriffen wird.

Aka greift an und Shiro versucht, mit einer geeigneten Technik, abzuwehren und einen Konter anzubringen.

Dieser Konter darf vom Angreifer nicht abgewehrt werden!

Aka beginnt mit vier Angriffen und danach wird gewechselt, wobei die Techniken immer angesagt werden.

Aus den erlaubten Techniken **MÜSSEN** mindestens drei verschiedene Techniken gezeigt werden!!

Danach erfolgt „Yame“ und die Schiedsrichterentscheidung erfolgt durch Flaggen.

Folgende Angriffe, bzw. Abwehr sind erlaubt.

<u>Angriff</u>	<u>Alternative</u>
Kizami Tsuki Judan (Yori Ashi)	Oi Tsuki Judan (Yori Ashi + Schritt vor)
Gyaku Tsuki Judan (Tsugi Ashi)	Oi Tsuki Judan (Yori Ashi + Schritt vor)
Uraken Uchi Judan (Yori Ashi)	Uraken Uchi Judan (Tsugi Ashi oder Yori Ashi + Schritt vor)
Mae Keri Judan nur mit hinterem Bein)	
Mawashi Keri Judan nur mit hinterem Bein)	
Yoko Keri Judan	
Ushiro Keri Judan	



6850 DORNBIRN, Roßmähder 1
www.karatevorarlberg.at
office@karatevorarlberg.at

Bei Angriffen mit einem ganzen Schritt vorwärts ist auch Ashi Barai erlaubt. Allerdings muss die Angriffstechnik folgen. Ashi Barai alleine ist nicht erlaubt!! Nicht erlaubt sind Täuschungsmanöver (Finten) und Kombinationen beim Angriff (z.Bsp.: Kizami Tsuki und danach Gyaku Tsuki) !!

Fußtechniken werden **IMMER** mit dem hinteren Bein ausgeführt!
Die Reihenfolge der Angriffe ist egal.
Ob dabei mit rechts oder links angegriffen wird ist egal!
Auslagewechsel ist bei **JEDEM** Angriff, aber nur einmal, möglich, immer **VOR** Ansagen der Technik!

ACHTUNG!

In der Runde ab den letzten vier wird Jiyu Kumite (Shobu-Ippon) gemacht!
Aber nur wenn 2 Starter ab 3. Kyu aufeinandertreffen.
Alle anderen Jiyu-Ippon Kumite wie in der Vorrunde!

Bei der Durchführung von Jiyu Kumite sind grundsätzlich **ALLE** Techniken (inkl. Kombinationen, Ashi Barai und Wurftechniken) erlaubt.
Änderung auch bei Tendo (fallen auf den Boden).
Dort wird beim ersten Mal eine Verwarnung (entspricht Keikoku) ausgesprochen.
Beim zweiten Mal wird diese Verwarnung zum Strafpunkt (entspricht Chui).
Ein drittes Mal wird sofort zum Sieg aufgewertet !!

Die Wertung erfolgt direkt mittels Flaggen.
Kampfzeit sind 60 Sekunden, wobei bei 30 Sekunden Atoshi-Baraku erfolgt.

Entspricht das Niveau eines Wettkämpfers nicht den Erfordernissen so kann der Hauptschiedsrichter, zum Schutz der Athleten, den Wettkämpfer mittels Mu-no direkt aus dem Kumite Wettkampf ausschließen!!

3.3.1.4 Graduierung ab 3. Kyu

Es soll Jiyu Kumite gezeigt werden.
Die Kampfdauer entspricht 90 sec.
Gekämpft wird prinzipiell nach ITKF Regeln.

Einzige Änderung ist bei Tendo (fallen auf den Boden).
Dort wird beim ersten Mal eine Verwarnung (entspricht Keikoku) ausgesprochen.
Beim zweiten Mal wird diese Verwarnung zum Strafpunkt (entspricht Chui).
Ein drittes Mal wird sofort zum Sieg aufgewertet !!



6850 DORNBIRN, Roßmähder 1
www.karatevorarlberg.at
office@karatevorarlberg.at

Entspricht das Niveau beim Wettkampf nicht den Erfordernissen so kann das Schiedsrichterkomitee auch die Austragung wie bis Graduierung 4. Kyu durchführen.

3.3.2 Jugend

3.3.2.1 Graduierung bis 4. Kyu

Siehe Kinder 3

3.3.2.2 Graduierung ab 3. Kyu

Siehe Kinder 3

3.3.3 Schutzausrüstung

Bei Kihon-Ippon und Jiyu-Ippon Kumite wird kein Schutz verlangt.

Für alle anderen ist Schutz im Kumite verpflichtend.

ACHTUNG – das gilt auch für die Runde der letzten vier inkl. Finale bei Kinder 3 und Jugend!

Als Schutzausrüstung sind Handschuhe (ähnlich ITKF) und Zahnschutz obligatorisch.

Jede weitere Schutzausrüstung wie:

Brustschutz
Tiefschutz

sind erlaubt und empfohlen.

Jede weitere „Schutzausrüstung“ wie Fußschutz, Schienbeinschutz, Schutzweste etc. ist NICHT erlaubt.

Handschuhe können vom TKVV verwendet werden.

Natürlich sind auch Handschuhe, die ITKF tauglich sind erlaubt.

Beispiele der verpflichtenden Schutzausrüstung:

Handschuhe (symbolisch)



Zahnschutz (symbolisch)



Anhang

4 Kataeinteilung

Name der Kata	Gürtelgrad	entspricht Pool
Taikyoku Sho-Dan	ab 9.Kyu (weiß)	B
Heian Sho-Dan	ab 8.Kyu (gelb)	B
Heian Ni-Dan	ab 7.Kyu (orange)	B
Heian San-Dan	ab 6.Kyu (grün)	B
Heian Yon-Dan	ab 5.Kyu (violett)	A
Heian Go-Dan	ab 4.Kyu (violett)	A
Tekki Sho-Dan	ab 3.Kyu (braun)	A
Tekki Ni-Dan		
Tekki San-Dan		
Bassai-Dai	ab 3.Kyu (braun)	A
Bassai-Sho		
Ji-On		
En-Pi		
Kan-Ku-Dai		
Kan-Ku-Sho		
So-Chin		
Ni-Jyu-Shi-Ho		
Chin-Tei		
Gan-Kaku		
Gojyu-Shi-Ho-Sho		
Gojyu-Shi-Ho-Dai		
Han-Getsu		
Ji-In		
Jitte		
Mei-Kyo		
Un-Su		
Wan-Kan		