

KARATE INNOVATION DAYS 2023

Olympiazentrum Vorarlberg
Überblick und Vorinfo

Freitag, 31. März 2023 | 18:00 - 20:00 Uhr

Bettina Plank

Impulsvortrag und Diskussion
„Karate und ICH“



Samstag, 01. April 2023 | 08:30 - 10:00 Uhr

**Bettina Plank &
Juan Luis Benitez Cardenes**

Training im modernen Kumite - Wettkampf



Samstag, 01. April 2023 | 10:00 - 17:00 Uhr



Dr. Claus & Julia Fröhlich

Kobudo Lehrgang
inkl. Kobudo Prüfungen

Samstag, 01. April 2023 | 11:00 - 15:00 Uhr

Jean-Marc Mayer & Dilek Can

KARATE TALENTS Training



Samstag, 01. April 2023 | 17:00 - 19:00 Uhr



Manfred Stiegler

Impulsvortrag und Einführung in die „Sporthypnose“