

Einladung

U10 / U12 Nachwuchstraining 2022

- Ort:** Karatehalle im Olympiazentrum Vorarlberg
Höchsterstrasse 82, 6850 Dornbirn
- Datum:** Samstag, 26. Februar 2022
Samstag, 19. März 2022
Samstag, 23. April 2022
Samstag, 14. Mai 2022
Samstag, 11. Juni 2022
Samstag, 02. Juli 2022
Samstag, 06. August 2022
Samstag, 03. September 2022
Samstag, 08. Oktober 2022
Samstag, 12. November 2022
Samstag, 10. Dezember 2022
- Uhrzeit:** 09:30 – 11:30 Uhr
- Trainerinnen:** Tamara Seiwald Bianca Ritter
Julia Gantner Dilek Can
- Trainingsziel:** Freude am gemeinsamen Training mit anderen Vereinen. Koordination, Kraft, Ausdauer und Kondition sollen geschult, verbessert & erlernt werden. Das ganze natürlich auf spielerische Art und Weise
- Mitzubringen:** Sportkleidung (Shirt + Trainingshose), Trinkflasche
Keinen Karateanzug, Keine Schutzausrüstung
- Covid 19:** Bitte „2G“ Regel beachten – ohne aktuellen Test (Ninja Pass) **KEINEN** Zutritt ins Olympiazentrum
-> somit auch **KEIN** Training!

Gerhard Grafoner
Geschäftsführer/Sportdirektor
KARATE VORARLBERG

KARATE VORARLBERG - ZVR 329733762 - Margarethendamm 150 - 6971 Hard - www.karatevorarlberg.at
Mitglied von KARATE AUSTRIA und Kooperationspartner des Olympiazentrums Vorarlberg